

PB-Crema de cacahuete EHS-Early Head Start WG-Grano Integral				Viernes 1 Pan tostado/Plátano/Leche Carne asada/Queso/Cruasán Fruta/Leche Pan de canela/Leche
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
NO HABRÁ CLASES VACACIONES DE PRIMAVERA	NO HABRÁ CLASES VACACIONES DE PRIMAVERA	NO HABRÁ CLASES VACACIONES DE PRIMAVERA	NO HABRÁ CLASES VACACIONES DE PRIMAVERA	NO HABRÁ CLASES VACACIONES DE PRIMAVERA
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
No Habrá Desayuno	Panquesito/Coctél de Frutas/Leche	Waffles/Arándanos azules/Leche	Pan Tostado/Melocotones/Leche	Panqueques/Mango/Leche
PB y Jalea/Pan/Queso de hebra Zanahorias/Manzana/Leche	Chili de Pavo /Pan de Maíz/ Naranja/Leche	Espaguetis c/albóndigas/Ensalada Uvas/Leche-EHS-Fruta/Verduras	Pescado/Pan/Ensalada de col/Manzana Leche	Huevos revueltos/papas Bollo/Fruta/Leche
Barra de cereal/Leche	Pretzel/Pecaditos/Leche	Cheerios/Plátano/Agua	Cheez-its/jugo	galletas saladas/peaches/Agua
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Cereal/Pera/Leche	Pan francés/Naranjas/Leche	Pan de canela/Albaricoques/Leche	Panecillo inglés/Fruta Mixta/Leche	Pan tostado/Melocotones/Leche
Jamón/Queso/Panecillo/Manzana Ensalada de papas/Leche	Pollo/brócoli/Arroz/Verduras Fruta Tropical/Leche	Ropa vieja/Pan/Verduras mixtas Plátano/Leche	Burritos de frijoles/Verduras key Kiwi/Leche	Bifstek de jamón/brócoli/ Panecillo
	PB y Jalea/tortilla/jugo	Huevo duro/Manzana		Piña/Leche
Chex mix/Leche	EHS-galletas saladas/jugo	EHS-galletas saladas y Manzana	Bagel/Leche	Panquesito/Leche
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Cereal/Fruta/Leche	Panqueques/Fruta Tropical/Leche	Bagel/Queso crema/Peras/Leche	Pan Tostado de Canela/Piña/Leche	Avena/Fruta/Leche
Pavo/Queso/Pan/Naranja Ensalada de col/Leche	Lasaña/Ejotes/Manzana Leche	Pollo a la Italiana /Palito de pan Verduras mixtas Malibu/Uvas/Leche EHS-Melocotones	Jamón y Frijoles/Panecillo/Bayas Leche	Hamburguesa/Queso/Pan Chícharos y Zanahorias/ Pera/Leche
Rebanadas de manzana/Queso/Agua	Pecaditos/jugo	Totopos/Hummus/Agua	Galletas saladas/Queso/Agua	Galletitas en forma de animales/Leche

Los calendarios mensuales son entregados a las familias y muestran los planes de comidas de antemano. Cualquier cambio de alimentos/comidas del menú será publicado en la clase y disponible para las familias a revisar diariamente. Si se cancelan las clases un día, nosotros podemos servir la comida de ese día al día siguiente, si es que todavía cumple con nuestras reglas de salud y seguridad. De acuerdo con la ley federal (la política del USDA, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

—

—

—

—