

## OCTUBRE 2016 EDUCACIÓN Y SERVICIOS PARA NIÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>D</b>	CEREAL/CÓCTEL DE FRUTAS/ LECHE <sup>3</sup>	PAN FRANCÉS/ NARANJA/LECHE <sup>4</sup>	CRUASÁN/ALBARICOQUES/ LECHE <sup>5</sup>	PANQUESITO/CÓCTEL DE FRUTAS/ LECHE <sup>6</sup>	PANQUEQUES/FRUTA/ LECHE <sup>7</sup>
<b>A</b>	JAMÓN/QUESO/PANECILLO/ ENSALADA DE PAPAS/ MANZANA/LECHE	POLLO-BROC-ARROZ/ VERDURAS MIXTAS/ PERA/LECHE	ROPA VIEJA/PANECILLO/ VERDURAS MIXTAS/ PLÁTANO/LECHE	FRIJOLES REFritos/TORTILLA/ QUESO/KEY WEST/KIWI/LECHE	POLLO/PANECILLO/ VERDURAS MIXTAS/ PIÑA/LECHE
<b>M</b>	CHEX MIX/LECHE	CC Y JALEA ENROLLADOS/ LECHE-HS <b>EHS-GALLETAS CON FORMA DE ANIMALITOS/LECHE</b>	HUEVO DURO-HS/MANZANA <b>EHS-GALLETAS SALADAS/ MANZANA</b>	CC Y APIO (HS)/JUGO <b>EHS- BARRA DE CEREAL/JUGO</b>	PESCADITOS/LECHE
<b>D</b>	AVENA/CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE <sup>10/</sup>	BARRA DE CEREAL/ FRUTA/LECHE <sup>11/</sup>	PAN DE CANELA/PERAS/LECHE <sup>12/</sup>	PANQUEQUE/PIÑA/LECHE <sup>13/</sup>	<b>EHS/COMIENZA TARDE NO HABRÁ DESAYUNO</b> <sup>14/</sup>
<b>A</b>	PAVO Y QUESO/PAN BAGUETTE CHÍCHAROS CHINOS/NARANJA/LECHE <b>EHS-CHÍCHAROS/FRUTA</b>	ZITI ASADO/ VERDURAS A LA ITALIANA/ MANZANA/LECHE	POLLO A/D VERDURAS MALIBU NARANJAS MANDARINAS/ PALITOS/LECHE	JAMON DE PAVO Y FRIJOLES PAN DE MAÍZ /BAYAS/LECHE	LASAÑA DE POLLO/ PEPINOS/PERA/LECHE
<b>M</b>	BUG BITES/LECHE	TOTOPOS DE MAÍZ/ SALSA/LECHE <b>EHS-TORTILLA</b>	GALLETAS/QUESO/AGUA	YOGUR/PLATANO/AGUA	CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE
<b>D</b>	CEREAL/CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE <sup>17/</sup>	PAN TOASTADO/ MANZANA/ LECHE <sup>18/</sup>	WAFFLES/DURAZNOS/LECHE <sup>19/</sup>	AVENA/DURAZNOS/LECHE <sup>20/</sup>	<sup>21/</sup>
<b>A</b>	ENSALADA DE POLLO/CRUASÁN/ REMOLACHA/ CÓCTEL DE FRUTAS /LECHE	CHILE DE PAVOI/ PAN DE MAÍZ/ NARANJA/ LECHE <b>EHS-FRUTA</b>	ESPAGUETIS C/ALBÓNDIGAS ENSALADA/ SALSA/PERA/LECHE <b>EHS-PEINOS</b>	MINI TORTA DE PESCADO/ PANECILLO/BAYAS ENSALADA DE REPOLLO/LECHE	NO HABRÁ CLASES  CAPACITACIÓN DEL PERSONAL
<b>M</b>	CHEEZ-ITS/JUGO	UVAS(HS)/QUESO/AGUA <b>EHS-FRUTA</b>	HUEVO DURO (HS)/GALLETAS SALADAS <b>EHS-QUESO</b>	PAN DE CANELA TOSTADO/ LECHE	
<b>D</b>	AVENA/CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE <sup>24/</sup>	PAN FRANCÉS/KIWI/LECHE <sup>25/</sup>	BOLILLO/DURAZNOS/ LECHE <sup>26/</sup>	BAGEL/MELON/LECHE <sup>27/</sup>	WAFFLES/FRUTA/LECHE <sup>28/</sup>
<b>A</b>	CARNE ASADA/QUESO/PANECILLO ZANAHORIAS/MANZANA/LECHE	GUISADO DE PAVO/ PAN DE MAÍZ/ NARANJA/ LECHE <b>EHS-FRUTA</b>	SALCHICHA DE PAVO/QUESO/ PANECILLO/HOJALDRES DE CAMOTE/PERA/LECHE	POLLO A LA ITALIANA/ PANECILLO/PURÉ DE PAPAS/ UVAS/LECHE <b>EHS-FRUTA</b>	CODITOS CON QUESO/ CHÍCHAROS/PIÑA/LECHE
<b>M</b>	GALLETAS CON FORMA DE ANIMALITOS/LECHE	CHÍCHAROS CHINOS (HS)/ GALLETAS SALADAS <b>EHS-QUESO</b>	BUG BITES/JUGO	CHEERIOS/PLÁTANO/AGUA	PEPINOS/JUGO
<b>D</b>	CEREAL/CÓCTEL DE FRUTAS/LECHE <sup>31/</sup>			EHS-EARLY HEAD START HS-HEAD START	CC-CREMA DE CACAHUATE
<b>A</b>	CC/JALEA/PAN/APIO/MANZANA LECHE <b>EHS-PAVO/VERDURA</b>				
<b>M</b>	CHEX MIX/JUGO				

\*D-DESAYUNO

A-ALMUERZO

M-MERIENDA

Las familias reciben los calendarios mensuales que muestran los planes de comida de antemano. Si se realiza algún cambio en el plan de alimentos / comidas que se servirá, será publicado en el menú del salón de clases y será disponible para las familias todos los días. Si se cancela la clase, podemos servir la comida de ese día al día siguiente, si es que todavía cumpla las reglas de salud y seguridad. De acuerdo con la ley federal (la política de USDA, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Esta institución es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.