

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
D	*DE GRANO INTEGRAL		1/ PANQUEQUE*/PIÑA/LECHE	2/ TORTILLA DE HUEVO C/QUESO/ MELOCOTONES/LECHE	3/
A			ESTOFADO DE PAVO/PERA FRESCA/PAN DE MAÍZ*/LECHE	TROCITOS DE POLLO/ PANECILLO*/VERDURAS MIXTAS/UVAS/LECHE EHS- EJOTES/FRUTA	NO HABRÁ CLASES
M			GALLETAS EN FORMA DE ANIMALITOS/LECHE	GOLDFISH/JUGO 100%	
D	6/ CEREAL/TACITA DE MELOCOTONES/LECHE	7/ PANQUESITO/PERA FRESCA/LECHE	8/ PANQUEQUE/FRUTA TROPICAL/LECHE	9/ TOASTADO*/PERAS/LECHE	10/ PAN FRANCÉS/FRUTA/ LECHE
A	ALBÓNDIGAS/ PALITO DE PAN*/VERDURAS A LA SICILIANA/MANZANA/LECHE	CODITO C/ QUESO/HABAS/ KIWI/LECHE	SALCHICHA DE PAVO/QUESO/ PANECILLO INGLÉS/ PAPAS/ NARANJA/LECHE	FILETE SALISBURY/PAN* PURE DE CAMOTE/LECHE	LASAÑA DE CARNE/ VERDURAS/COCTEL DE FRUTAS/LECHE
M	GALLETAS SALADAS/QUESO/ AGUA	GALLETAS EN FORMA DE ANIMALITOS/JUGO 100%	CHEERIOS/PLÁTANO/AGUA	YOGUR/GRANOLA/AGUA EHS-GALLETAS SALADAS	PAN DE CANELA/LECHE
D	13/ CEREAL/FRUTA MIXTA/LECHE	14/ BAGEL*/MANZANA/LECHE	15/ PAN FRANCÉS/PLÁTANO/ LECHE	16/ PAN DE CANELA/NARANJA/ LECHE	17/
A	TACOS DE RES/TORTILLA/ QUESO/FRIJOLES REFRITOS/ PERA/LECHE	SALSA DE SALCHICHAS/ PANECILLO*/QUESO/ CHÍCHAROS Y ZANAHORIAS/ KIWI/LECHE	POLLO A LA PARRILLA/ PANECILLO*/VERDURAS A LA RIVIERA/PERAS/LECHE	PAVO/QUESO/PAN/PEPINO/ COCTEL DE FRUTAS/LECHE	NO HABRÁ CLASES
M	GOLDFISH/JUGO 100%	REQUESÓN/PIÑA	PANQUESITO/LECHE	GALLETAS GRAHAM/LECHE	
D	20/ CEREAL/NARANJAS/LECHE	21/ TOSTADO/PERA FRESCA/LECHE	22/ PANQUESITO/NARANJA/LECHE	23/ PANQUEQUE*/MANZANA/LECHE	24/ TOSTADO DE CANELA/ ALBARICOQUE/LECHE
A	TORTILLA DE HUEVO CON TOCINO/PANECILLO*/ BRÓCOLI/ MANZANA /LECHE	MEDALLÓN DE POLLO/ PANECILLO*/EJOTES/ PLÁTANO/LECHE	JAMON/QUESO/PAN*/VERDURAS AL CAYO HUESO/FRUTA TROPICAL/LECHE	POLLO A LA ITALIANA/PURÉ DE PAPAS/PALITO DE PAN/ UVAS/LECHE EHS-FRESAS	CODITOS C/QUESO/ CHÍCHAROS/MELÓN/ LECHE
M	CHEX MIX/JUGO 100%	PRETZEL/QUESO/LECHE	GALLETAS EN FORMA DE ANIMALITOS/LECHE	CHEEZ-ITS/JUGO 100%	GALLETAS SALADAS/ QUESO/AGUA
D	27/	28/ CEREAL/MELOCOTONES/LECHE	29/ PANQUESITO/KIWI/LECHE	30/ WAFLE/COCTEL DE FRUTAS/ LECHE	31/

A	DÍA FERIADO - NO HABRÁ CLASES	LASAÑA DE POLLO/VERDURAS A LA NORMANDÍA/MANZANAS /LECHE	ATÚN/PAN/ZANAHORIAS/ PERA FRESCA/LECHE	ALBÓNDIGAS SUECAS/PAN/ VERDURAS ESCANDINAVAS/ NARANJA/LECHE	NO HABRÁ CLASES
M		TOTOPOS TOSTITOS/SALSA/ JUGO EHS-GALLETAS SALADAS	CHEERIOS/PLÁTANO/AGUA	GALLETAS SALADAS/QUESO/ AGUA	

***D-DESAYUNO**

A-ALMUERZO

M-MERIENDA

Las familias reciben los calendarios mensuales que muestran los planes de comida de antemano. Si se realiza algún cambio en el plan de alimentos / comidas que se servirá, será publicado en el menú del salón de clases y será disponible para las familias todos los días. Si se cancela la clase, podemos servir la comida de ese día al día siguiente, si es que todavía cumpla las reglas de salud y seguridad. De acuerdo con la ley federal (la política de USDA, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Esta institución es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.